

～大切なあなたに贈る、石豊の手作りの新聞です～

# 石のたね Vol.31

夏の号

2019年  
7月発行

全優石  
全国優良石材店

発行者 (株) 聖光苑・(株) 石豊



## 承継して欲しい供養のこころ

こんにちは石豊の柚木です。今年はより一層暑くなると言われておりますので、ご無理をなさませんようにお気をつけください。

さて、元号が令和になり初めてのごあいさつですが、私どもの仕事と元号は切っても切れない関係にあります。まず、新しく建てるお墓に彫刻する元号に間違いがないよう万全の注意を払いました。また、亡くなられた方の享年の計算も慎重に、多くの場合ご家族は故人の誕生日を和暦で記憶されています。歿年月日と合わせて年齢を計算し、数え年に直すという事。歿年月日と言え、和暦で彫るか西暦で彫るか迷われた方がいらっしゃる。伴侶を亡くし「平成」で彫ると、残った方が「令和」になり、ずいぶん時代が隔たる感じを受けるといいます。仲の良いご夫婦だったことが感じられますね。また、経過年数がすぐ分からないから西暦を選ぶ方も。よく言う「平成最後に…」、「令和元年に…」と、建墓記録に刻む元号もこだわりで選ばれていました。

他にもこんなことが。皆さんが日ごろ目にしておられる和型のお墓のほとんどは江戸後期以降に建て

られたもので、ほぼ元号が彫ってあります。墓じまいや寄せ墓工事の前にお墓に彫っている情報を記録に残しておきたいというご希望もあります。お墓はそのお宅の歴史そのものだと感じる瞬間です。墓じまいが必要とされる社会状況を複雑な思いで受け止める昨今です。

ところで弊社には、お墓ついて・墓地継承・永代供養についてとたくさんのご相談があります。その多くは事前のご相談ですから、ご説明差し上げると得心がゆき今後の方向性が分かり、晴々とされたご様子が見受けられます。しかし、中には「時遅し」の段階でご相談にいらっしゃるケースも。困ってしまわれている状況でも何らか改善できるアドバイスができれば良いのですが、手の打ちようがないケースもあるのです。

私どもでは普段からお客様のお役に立てるよう、ご相談に対し丁寧に向き合わせていただいております。ご不明なことはご遠慮なく何なりとお尋ねください。



代表取締役  
柚木 康司  
(昭和38年 卯)

## 石のたね Vol.31とぴつくす!

- ちょっと気になるお墓の話③ 「まずは相談! お墓の継承」
- 社員紹介テーマ 「暑さを乗り切れ、夏バテ対策」
- 大好評! 焼肉プレゼント!
- 家運学 福野浄晃先生の相談日
- 「墓じまい」と「永代供養」のご相談キャンペーン

## 石豊からのお知らせです

石豊の定番キャンペーン! プレゼント企画の「高級焼肉プレゼント」に、毎回たくさんのご応募を頂きありがとうございます。

皆さまの日々の元気を願って、高級焼肉セットをプレゼント! 詳しくは、中面をご覧ください。初めての方も、いつもご応募頂いている方も、ご遠慮なくご応募下さい。

ご応募・ご注文・ご依頼  
お問合せはフリーダイヤル  
0120-37-9481まで



将来の供養を真剣に考えておられる方に朗報です!

墓じまいと永代供養が同時に解決! ご紹介キャンペーン!

あとに悩みを残さない! 新しい「供養」へ!

急増! みんなの疑問...「墓じまい」と「永代供養」について

- ★ 遠方で暮らす子供のために、親としてどのようにお墓を残してあげたら良いか?
- ★ 先祖のお骨を粗末にせず、自分たちの永代供養も考えておきたい。
- ★ 将来、家が絶えたら、今あるお墓は? 自分たちのお骨はどうしたら良い?
- ★ 宗教宗派を問わず、無宗教でも「永代供養」にしてもらえるの?

お客様それぞれ異なる疑問・相談に、実例をふまえて説明します。必ず、解決策があります。お見積りは無料です!

★ 解決! 永代供養墓で、「娘も安心! 私はもっと安心!」 U.W様



30年前に主人を亡くし、その時は小学生・中学生だった娘二人も嫁いでひと安心すると次はお墓のことが気になってきました。主人が亡くなってからずっと、私たちを見守って欲しいと手を合わせてきたお墓をそう簡単には片付けられないけど、市営の墓地に建てたので、今後の墓守りをどうするかが悩みでした。そんな

時、永代供養のことがわかる“お墓の終活バス見学会”で、あとの面倒がいらぬ永代供養が付いて今のお墓を活用する方法があることを聞いて目からうろこ! 娘もこれから先の心配がないという説明を聞いて、賛成してくれました。今はみどりヶ丘聖光苑に娘達とお参りしています。娘も安心、私はもっと安心してます。

今あるお墓を残す「墓じまい」付き「永代供養墓活用タイプ」で将来の供養・管理の心配を解消!

- 魂が入ると言われる「棹石」の部分を活かします。
- 棹石を霊園規格の下台の上に設置します。
- 撤去費用、移転費用が含まれているので市営墓地からの移転も安心です。

管理費不要



※撤去費用には外柵(5m以内)9寸先祖墓・戒名板が含まれますが、条件を超える場合と、墓所の場所によっては追加料が必要です。

● 聖光苑の永代供養墓(活用タイプ)

| 東山聖光苑 | みどりヶ丘聖光苑 | もも太郎聖光苑 | 西大寺聖光苑 | 玉野聖光苑 |
|-------|----------|---------|--------|-------|
| 186万円 |          | 126万円   |        |       |



★費用には、下記含む  
●維持管理費  
●ご納骨費用  
●彫入  
●合同供養  
(先相様のお骨の数が多い方は、ご相談ください)

一人になっても安心! 石豊の納骨サポート (岡山県内は納骨サポート無料。その他の地域はお尋ねください)

● 当霊園の永代供養は「もしもの時」も安心です!  
「将来、家族や親せきに頼めなかつたらどうしよう?」と思われる方も大丈夫! 石豊が納骨のサポートをいたします。



● 永代供養のご契約後はもしもの時、お電話一本で大丈夫!  
(親類や施設・ホームからの連絡で対応します)



● 納骨担当がお骨をお預かりに伺うので納骨のご心配がございません。



● 終活カウンセラーのいるお店

あとあとの心配のいらぬ永代供養が目立っています。聖光苑の各霊地には、さまざまな永代供養がございます。お元気なうちに、ご先祖のお墓じまいや、自分の供養のことなど、気になることはお気軽にご相談ください。



● 上級終活カウンセラー 山田 浩司

もし少しでも気になる事があれば、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ、お申し込みは簡単です。聞くだけでも大丈夫!

- 1 まずは、下記のフリーダイヤルまで、お電話ください。
- 2 「墓じまい」、「新しい永代供養」、「納骨堂」、「永代供養墓(活用タイプ)」について、とお尋ねください。お客様のご相談したいことを丁寧にお聞きします。
- 3 ご相談は無料です。何でもお気軽にお尋ねください。



今すぐお電話を

0120-379481

電話受付担当  
山嶋 美華



墓地の聖光苑 墓石の石豊 岡山市中区門田本町 2-1-3 営業時間: 8:30~17:30 休日: 水曜・第1火曜



# ちょっと気になるお墓の話 ⑬

まずは相談！お墓の継承



～次の世代への供養の繋ぎ方は？  
今あるお墓をどうするか？～

今あるお墓を次の世代に引き継がせたい！出来ればあとの負担のない方法で供養も引き継がせたい！でも、方法が分からない、難しそう…と先延ばしにしているませんか？多くの方が、良いタイミングで、スムーズな継承を望んでいます。皆さまから寄せられる継承に関する問合せをQ&Aでご紹介します。

Q：独身の息子がいますが、このまま結婚しないかと思えます。私たち夫婦と息子の分も永代供養を検討しております。でも、万が一息子が結婚しても対応できる永代供養はありますか？

A：ご結婚の可能性はあります。でも、真剣にお墓について考える時期にきちんと決めて安心したいことでしょう。そこで、永代供養墓がご希望に沿えると思います。通常永代供養はご契約者一代限りのご契約になりますが、永代供養墓ではご子息を契約者としておくことで、将来ご家族が増えた時もその永代供養墓にお入りになることが可能です。詳しくお知りになりたい方は、お問い合わせ下さい。

Q：実母とお参りした山の中腹にある実家のお墓。「お参りしやすい近くにお墓を移して欲しい」と生前に言っていた母の言葉もあり、お墓や母の埋葬先をどうしたら良いか悩んでいます。また、いずれ自分たちのお墓も必要です。

A：ご実家のお墓を改葬するのは大きな決断です。お母様が移転を望んでおられたこと、娘さんご夫婦もお墓が必要なことを考えた解決策です。それは「お墓を無くすのではなく、お参りしやすい街へ移転し、県外のお子様の負担が無い“活用タイプの永代供養墓”にすることです。

初盆は新しい場所で…。お墓を家の近所に移転し実家のお墓を継承（残せて）、自分たちも一緒に入る両家墓に生まれ変わりました。

Q：瀬戸内の島に実家のお墓があります。親に相談できるうちに、自分の代で良い形で終わりたいと思います。相談だけでもいいですか？

A：もちろんです。まずは質問です！  
★その墓地の管理者は分かりますか？  
★墓地の場所、お墓の特長を教えてください。  
★墓じまい後、お骨はどうされますか？  
ご相談の目的は、するかしないかは別としてモヤモヤしていることをスッキリすること。これらの質問で、実際の墓じまいプランをご提案します。後日、島に渡りお墓を調べ管理者の確認をしたら、ほぼお見積り完成です。ご契約後は安心の墓じまいサポートにより、お寺様の手配・お骨の改葬手続き、お骨の移動までがスムーズです。

このお客様は、実家のお墓をしまい自分が見るべきお骨を岡山へ。自分たちの住まいに近い場所で永代供養をすることになりました。

## 家族で入れる！永代供養墓という選択



●お墓を建てたい方に将来も安心できるお墓！

178万円から 五野 聖光苑  
35万円から 各聖光苑に永代供養墓の区画があります。息子と二人、将来の供養も頼めると聞き決めました。岡山市北区 松原様

## 今のお墓を大切に！

### 「活用タイプ」の永代供養墓

市営の方にオススメ！墓じまいつき活用タイプの永代供養墓 契約後の費用は0円

市営墓地の墓じまい費用や整地費用が全てセットになった永代供養墓が誕生しました。

**墓じまい費用実質0円**

9寸三重台、5m迄のお墓の撤去費用が含まれます。

**整地費用も込み!**

墓じまい後の墓所もキレイに整地。

**今あるお墓を大切に！**

● 棺石活用タイプ

● セット価格 **126万円** (税別)

● 市営墓地永代供養墓・市営墓地永代供養墓

### 心配をスッキリと解決！墓じまいからの永代供養

必要なものが **150,000円** (税別) 全て含まれています。

墓石の解体

遺骨の取出し

棺石の預かり

墓所の整地

機材の処分

役所手続き

いしとよが選ばれる理由

いしとよが直接対応

電話でカンタン現地確認OK!

全国対応

行政手続き全て代行

各種永代供養全て選べます

お墓の預け置き・倍倍手配 墓じまい後のご遺骨の永代供養

12万円～ (税別)

1.5万円 (税別)

12万円～ (税別)

お問い合わせ・ご相談はお気軽にお電話下さい。  
フリーダイヤル 0120-37-9481

## 夏がきた! BBQ バーベキューが楽しい!!

プレゼントコーナー 「肉じろう」さん 厳選!!

国産牛高級焼肉セットを抽選で10名様にプレゼント!

◆このプレゼントコーナーに毎回たくさんの皆さまからご応募をいただいております。熱いご要望にお応えして、**第10弾! 高級焼肉用のお肉** (4人前セット・6000円相当) 抽選でプレゼントいたします! どしどしご応募ください!!

★期間中にご契約のお客様は自動的にお申込みになります。ご応募はフリーダイヤルまでお電話下さい。

0120-37-9481へ 応募メ切8月10日 (お届け: 8月下旬お届け予定)



福野浄晃先生は、全国で3万人のご相談にお応えしています。

家運学の福野 浄晃先生にご相談ください。

● 石豊では毎月、福野浄晃先生に来ていただいています。  
● 転職・就職・お子様のご結婚などあらゆるご相談に対応。  
● 石豊のご相談日は無料です。

0120-37-9481まで「福野先生相談会のお申し込み」と、お電話下さい。★完全予約制(ご予約の人数に限りがございます)

| ご相談会(予定) |              |
|----------|--------------|
| 8月       | 予約済み         |
| 9月       | 5日(木)・15日(日) |
| 10月      | 15日(火)       |
| 11月      | 15日(金)       |
| 12月      | 5日(木)・15日(日) |
| 1月       | ありません        |

★古い塔婆や仏具の処分に  
お困りではありませんか?  
聖光苑では、法事で墓地に置いた塔婆や50年以上経った位牌・古いお仏壇をお引き取りして、丁寧に供養し処分致します。ご相談下さい。

## 社員紹介コーナー テーマ「暑さを乗りきれ!私の夏バテ対策」

枝光 雅三 (昭和27年生)

涼しいうちの散歩です。歳のせいかだんだん朝早く目が覚めるようになりました。雨の日は行けませんが、近くの倉敷川用水沿いに30分くらい軽めのウォーキングをしています。そのあとガッツリ朝食を食べて出勤です。

角田 浩司 (昭和39年生)

日中は水分補給をのどが渇いた時だけにおさえ、午後3時以降は晩の冷えたビールのために水分を取らない!...こんなことをすると、嫁に叱られます(^^)やはり、水分を十分取り、熟睡できる環境でしっかり睡眠を取る。今年は叱られないように心がけます。

山崎 美華 (昭和43年生)

よく食べてよく睡眠をとること。にんにくや香辛料をふんだんに使ったお料理をしっかりと。食後はリンゴで、翌日の口臭を押える!(山崎オススメです)出来るだけ、冷たいものは控え、暑くても温かい飲み物で代謝を高める為にたっぷり。お白湯は食事の時も多めに飲んでます。お素麺よりもゆづめんで体の中から温めます。

中村 豊 (昭和28年生)

気象庁の予報によると、今夏は気温、降水量ともに平年並みだそうです。とはいえ、暑いことには変わりはないので、水分と睡眠をしっかりと!そして休むときは休む!今年も夏バテしないように乗りきっていきたいです。

石川 圭一 (昭和43年生)

これと言って何かをすることはありません。元々よく汗をかく方ですが、毎日少しでも運動をして汗をかくことを心がけています。それと食事と水分補給も大切です。年々、猛暑日が増えていきます。今年も熱中症に気をつけたいと思います。

市場 健太郎 (昭和51年生)

現場の仕事をしているので、夏は特に夏バテしないよう食事を多めに、とれるだけ食べるようにしています。冷たい物ばかり食べがちなので、なるべくあたたかい物も食べるように注意しています。とりあえず、食べることに!

中村 博之 (昭和43年生)

まずは睡眠をよくとる事。炎天下での仕事の時は、まめに水分補給をしています。そして、塩分を摂るために干し梅などを食べるようにします。また、肌の露出を控えて帽子をかぶる。休憩をしながら今年も頑張ります。

笠井 亮 (昭和57年生)

なるべくクーラーに頼らない生活を。しっかり睡眠を取る。有酸素運動をする。家でクーラーをつけたくありませんが、シャワー後も扇風機でガマンガマン。夏が来る前から続ける事でなんとか暑さを乗り切ろうと思います。

高松 優二 (昭和36年生)

早寝早起きです。元々、夏バテ知らずで夏場に太るくらいです。暑くても汗をかいてしまえば、楽になると自分に言い聞かせてます。しかし、この汗は昨晩のアルコールが大半(笑) 晩酌の量は健康のために減らしたいと思っています。減らせるかな?

中村 博之 (昭和43年生)

まずは睡眠をよくとる事。炎天下での仕事の時は、まめに水分補給をしています。そして、塩分を摂るために干し梅などを食べるようにします。また、肌の露出を控えて帽子をかぶる。休憩をしながら今年も頑張ります。

角田 育子 (昭和46年生)

冷房で冷えた体を帰宅後に足浴をして温めます。温かい食事で食欲が落ちないように、また、野菜を沢山食べる工夫をしています。それと、良質な睡眠。クーラーより扇風機や自然な風で、寝られる環境づくりかなと思います。

柚木 恵子 (昭和38年生)

現場で働く施工部隊では特に対策が必要なので7月中旬～8月、暑さがおさまるまで朝5時30分～お昼迄の夏時間勤務にしています。朝食、麦茶、スポーツドリンク、アミノ酸、梅干しを本社で用意、夏バテ熱中症対策を会社でもしっかりサポートしています。

西中 賢二 (昭和50年生)

自分の夏バテ対策は、睡眠時間を決めて(7時間)寝ること、毎日らっきよを5～6粒食べる事です。仕事中は、水分補給をしっかりと、無駄な動きがないように作業をしてバテないようにしています。