

～大切なあなたに贈る、石豊の手作りの新聞です～

# 石のたね

## Vol.39



夏の号  
2023年  
7月発行

発行者 (株)聖光苑。(株)石豊

### 参り続けたいお墓とは

お盆も近づき日増しに夏らしくなるこの頃、皆様いかがおしのぎでしょうか。始めに私ども聖光苑グループ、株式会社石豊より2つのご報告をさせていただきます。

#### ① 新規事業 いしとよスポーツクラブ オープン

★皆さまのダイエット・ボディメイク・健康維持を効果的にサポート。当クラブでは無理なく楽しみながらエクササイズを継続していただくため、本格的なパーソナルトレーニングを低価格で提供いたします。

#### ★キッズプログラムが人気

岡山大学教育学部 原祐一准教授との共同開発によるプログラムです。「遊びは最高の学び」という先生の知見による、遊びとゲームを融合した体操です。子どもが夢中になってゲームをクリアしようとすると、日常生活では使わないような能力が發揮されます。

② 中国銀行様受託によるSDGs私募債「広告PR型」を同行様保証付きで発行。これは一定の基準を満たした企業だけが引き受けただけるもので、信用力にお墨付きをいただいたものと考えております。日頃よりご愛顧いただいている皆様のおかげと深く感謝申し上げます。今後共よろしくお願ひ申し上げます。

### 石のたね Vol.39とぴつくす!

- ちょっと気になるお墓の話② 「お参りしやすいお墓とは」
- 社員紹介テーマ 「日々の運動について」
- 大好評！焼肉プレゼント！
- "墓じまい"と "永代供養"の相談キャンペーン

さて、弊社施工部は「初盆までにお墓を建てたい」というお客様の施工でフル回転いたしております。亡くなつたご家族のためではありますが、それゆえにお客様から完成が楽しみともお聞きします。現在では「お墓は負担」と感じる方が増えてきた一方で、「こんなお墓なら参り続けたい」と建墓される方々もたくさんおられるのです。

では、どんなお墓に「参り続けたい」と思われているでしょうか。もちろん人それぞれの環境や価値観に大きくりますが、生活圏内にお墓がない家が増えた以上、継続的にお墓を守り続けることが可能であることが第一の条件となります。そして、そのための手段・方法は、お墓が自分でできる墓掃除の範囲内で守れる。墓地が荒れないように工夫している。管理料や年間清掃料を支払うことで代行してもらえる、等々です。そのためにはお墓の移転や防草のための施工や管理に相応の費用をかけ

ることになります。しかし、それでもお墓を建てたい、維持したい、それが供養であり喜びであるという方々がおられるのです。(具体的に中面の事例を、ご参考になさってください)

最後になりましたが、厳しい暑さ、くれぐれもご無理をなさらないよう皆様どうぞお気を付けくださいませ。



代表取締役  
ゆのき やすし  
柚木 康司  
(昭和38年卯)

### 石豊からのお知らせです

#### お友達紹介キャンペーン 限定開催

石豊の定番キャンペーン！プレゼント企画の「高級焼肉プレゼント」に、毎回たくさんのご応募を頂きありがとうございます。

今回も、どしどしご応募下さい。  
ご応募・ご注文・ご依頼  
お問合せは フリーダイヤル0120-37-9481まで



将来の供養を真剣に考えておられる方は必見です！

あとに悩みを残さない！新しい「供養」へ！ ご相談キャンペーン！

昨年、成約件数の5割強が「永代供養」・「墓じまい」でした。

ご相談に至っては8、9割が永代供養関係という現実。

みんなが気になっている問題と言えます。

★後の者に心の負担・お金の負担が無く、お参りしやすいお墓とは？

★子供も、孫世代も"墓じまい"の心配が無いお墓とは？

★たくさんのご先祖のお骨を永代供養にしたら費用が心配、良い方法は？

★自分の埋葬先を自分で決めておけるお墓とは？

お客様それぞれ異なる疑問・相談に、実例をふまえて説明します。必ず、解決策があります。

★ 解決！「墓じまいしても父が建てたお墓に眠れるなんて！」南区・フジモト様

父が立派なお墓を残してくれましたが、自分が独り身のため頼りにしている叔母がお墓や仏壇の供養を気にかけてくれています。しかし、いつまでも頼るわけにはいかないので、お墓のこれからをどうしたら良いか石豊さんに相談しました。墓じまいを考えないといけないと分かっていても父が建てたお墓を残したいと言って

みました。すると、自分の気持ちを尊重してくれる「残す方法がある」と言ってくれました。どうするのかと思ったら、"活用タイプ"でお墓の一部を残し、将来、自分の供養も頼める内容でした。自分も父の建てたお墓で、家族と一緒に眠れると思ったら不安は無くなり、変かもしませんが楽しみになりました。



#### 今あるお墓を残す「墓じまい」付き「永代供養墓

#### 活用タイプ」で将来の供養・管理の心配を解消！

- 魂が入ると言われる「棹石」の部分を活かします。
- 棹石を靈園規格の下台の上に設置します。
- 撤去費用、移転費用が含まれているので市営墓地からの移転も安心です。



※撤去費用には外柵(5m)まで9寸先祖墓・戒名板が含まれますが、条件を超える場合と、墓石の場所によっては追加料が必要です。

#### ● 聖光苑の永代供養墓（活用タイプ）

東山	みどりヶ丘	もも太郎	西大寺	玉野
聖光苑	聖光苑	聖光苑	聖光苑	聖光苑
／岡山市中区門田本町	／岡山市東区藤井	／倉敷市二子	／岡山市東区西大寺浅井	／玉野市玉原

199.6万円

137.1万円



東山聖光苑の活用タイプ



もも太郎聖光苑の活用タイプ

★費用には、下記含む  
●維持管理費  
●ご納骨費用  
●彫入  
●合同供養  
●ご先祖様のお骨の数が多い方は、ご相談ください

### 一人になっても安心！石豊の納骨サポート

#### ●当靈園の永代供養は「もしもの時」も安心です！

「将来、家族や親せきに頼めなかったらどうしよう？」と思われている方も大丈夫！石豊が納骨のサポートをいたします。

- 永代供養のご契約後はもしもの時も、お電話一本で大丈夫！(親類や施設・ホームからの連絡で対応します)
- 納骨担当者がお骨をお預かりに伺うので納骨のご心配がいりません。

もし少しでも気になる事があれば、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ、お申し込みは簡単です。

#### ●終活カウンセラーのいるお店

あとあとの心配のいらない永代供養が注目されています。聖光苑の各墓地には、さまざまなお墓がございます。お元気なうちに、ご先祖のお墓じまいや、自分の供養のことなど、気になることはお気軽にご相談ください。

●上級終活カウンセラー すみだ ひろし  
有資格者 角田 浩司

お問い合わせ

1 まずは、下記のフリーダイヤルまで、お電話ください。



2 「墓じまい」、「永代供養」、「納骨堂」、「永代供養墓(活用タイプ)」、「墓地」について、お尋ねください。お客様のご相談したいことを丁寧にお聞きします。

今すぐお電話を  
0120-379481

3 ご相談は無料です。何でもお気軽にお尋ねください。

聞くだけでも大丈夫！

電話受付担当  
山嶋 美華



# ちょっと気になる お墓の話②

## まい お参りしやすいお墓とは

永代供養やお墓じまいを考えるきっかけは、今後のお墓守りの心配です。そんな方々のお話を聞きすると、実は“お参りしやすいお墓”ならこれまでのお墓が良いと思われている人は、少なくないのです。最近の事例をご紹介します。

事例1 姉妹で両親のお墓を長年見てきました。参道が崩れ穴に落ちそうになりながらも、これまで平気でしたが平地が羨ましい年齢になりました。妹と話をすると両親のお墓をしまいたくないけど、今まではいずれ行けなくなってしまう…私たちの場合どうするのが良いのでしょうか？（岡山市：70代女性）

結果お参りしにくさ＝墓じまいと考えがちですが「お墓を残したい、参りしやすくしたい」ならば移転が良いと思います。お墓の引っ越しは珍しいことではありません。新しい墓地に求める条件は、立地・安全性・お参りのしやすさとなります。また、将来のために次世代とも話をして関心を持ってもらうことも大切です。

事例2 倉敷市玉島に先祖代々のお墓があります。岡山から行くのがだんだん負担になってきました。現状で嫁いだ娘に託すのは無責任な気がします。永代供養ではなく近くにお墓があったらと思います。（岡山市：80代男性）

結果「現状」を改善するため家の近くに移転し、草取りなどの負担がない施工を勧めました。結果、お墓を移転し雑草の心配がない石貼り施工に。



事例3 古いお墓を母は一人で墓守してきました。母が高齢になり墓参りに行けなくなると、掃除が行き届かなくなってしまい、私たち姉妹は、いずれ永代供養にして墓じまいしないといけないねと話していました。しかし、母から「自分もそこに入れて」と言われて考えが変わりました。墓じまいはいつでもできるから、母が眠るその時のためにお参りしたくなるお墓にしたいです。（岡山市：50代姉妹）

結果お母様のお気持ちに寄り添い、今回はお墓のクリーニングをすることにしました。雑草はお母様に代わりご自分たちできれいにされました。墓地がパツと明るくなり、見違えるようになりました。



### 家族で入れる！ 永代供養墓 という選択

●お墓を建てたい方に将来も安心できるお墓！

東山 聖光苑 199.6万円から 玉野 聖光苑 41.9万円から

各聖光苑に永代供養墓の区画があります。  
息子と二人、将来の供養も頼めると聞き決めました。

岡山市北区 松原様

### 今のお墓を大切にする！ 「活用タイプ」の永代供養墓

市営の方にオススメ！ 墓じまいつき活用タイプの永代供養墓 契約後の費用は0円

わかりやすい価格でセットにしました！

墓じまい費用実質0円

9寸三重台、5m迄のお墓の撤去費用が含まれます。

整地費用も込み！

9寸三重台、5m迄のお墓の撤去費用が含まれます。

セッタ価格 137.1万円から

（もと太郎聖光苑・みどりヶ丘聖光苑・西大寺聖光苑）

### 心配をスッキリと解決！ 墓じまいからの永代供養 見積 無料

必要なものが全て含まれています。業界安値 安心セットプラン 165,000円～

墓石の解体 遺骨の取出し 棚石の預かり 墓所の整地 廃材の処分 役所手続き

いしとよが選ばれる理由

いしとよが直接対応 電話でカンタン現地確認OK！ 全国対応 行政手続き全て代行 各種永代供養全て選べます

お墓の魂抜き・僧侶手配

僧侶手配料 3万円～

信伝のお布施お車代は含まれているので安心です。宗派や寺院、日時を指定する場合は追加で対応できます。

13.2万円～

バラとさくらの樹木葬／選べる納骨堂／永代供養／活用タイプ永代供養墓／移転、自然葬／一時預かり。

全いしとよの自社対応です。

お問い合わせ・ご相談はお気軽にお電話下さい。  
フリーダイヤル 0120-37-9481

### BBQ フレゼントコーナー 「肉じろう」さん 延選!!

ご当選の皆さまにお送りさせて頂きました。  
／北区河原様／東区高林様  
／南区久安様／中区堀江様ほか10名様

### 自宅で、バーベキューが楽しい// 国産牛高級焼肉セットを抽選で 10名様にプレゼント！

◆このプレゼントコーナーに毎回たくさんの方々からご応募をいただいております。

第18弾！高級焼肉用のお肉（4人前・6000円相当）抽選でプレゼントいたします！ご応募ください！！

★期間中にご契約のお客様は自動的に申込みになります。

ご応募はフリーダイヤルまでお電話下さい。

0120-37-9481へ応募〆切8月10日（お届け：8月下旬お届け予定）

肉じろうさん 岡山市北区中井町  
写真はイメージです。

## 社員紹介コーナー



3年ぐらい前に手術をして、先生に毎日なるだけ歩くように言われました。今は帰宅後に愛犬の散歩で毎日40～50分歩いています。最近は脚の調子も良く以前のようなシビレもなく調子も良くなったように思います。



私の運動は散歩です。週4回程度で家の近所の田んぼの周りを20～30分くらいかけて歩いています。寒い時や涼しい時は元気よく歩けるけど、これから暑くなると夕方といえどしんどいと思うので回数をへらしても続けていきたいと思います。



30才からジムに入会して37才になった今でも通っています。趣味でゴルフもしていて、目標は300ヤード飛ばすことなので筋トレは欠かせません。また、健康のためにも1日一万歩は歩くようにしています。何事も継続が大事だと思っています。



最近、ジョギングをされてる方が増えてます。私もと思う時がありますが、多分三日坊主で終りそうなので、毎日できる事と考えたら、会社で毎朝ラジオ体操をしています。休みの日もラジオ体操をして体調維持に務めています。美しいラジオ体操を求めて頑張ります！



旅行で金毘羅宮の1368段あるという石段をやっとこさ上がったのを機に、一日1万歩を目指しウォーキングを続けています。あれから3年が経ち、体力にも自信がついて、体脂肪やBMIも標準を維持できています。継続は力！健康に50代を過ごしたいです。



僕の継続していることは、週2回のサッカーです。以前よりは参加出来なくなっていますが、ストレスがたまつた時などはチーム練習に参加し、汗を流して気分転換しています。今後はヨガやボクササイズにも挑戦できたらと思っています。



減量から体型維持のため運動を続けています。昨年の正月明けから始めて、朝晩の運動で毎月2キロ、7ヶ月でマイナス14キロの減量。以降何とか10ヶ月、毎朝の運動で体型維持。長年身につけてきたポツコリお腹を解消しました。



毎年健康診断の結果を見るたびウォーキングをしよう！と思うのですが、なかなか続きません。ただ、毎日というわけではありませんが、子供とキャッチボールやバッティングなど野球の練習を一緒にしています。



数年前まで、バスケットを趣味にしていましたが、引退を理由に辞めてしまったので、又どこかのチームに所属してバスケがしたいです。その為に今は週に何度かジムへ行ってランニングをしたり、筋トレをしたりして体力を養っています。



現在は、運動といえる運動はしていません。仕事で、墓地探し納骨などで、山に上がったりする時が運動のような事です。いしとよスポーツクラブがオープンしたので運動が出来ればと思います。



1年前に、寝る前に腹筋30回背筋30回、スクワット30回を3ヶ月間やりました。健康診断主で頑張りまして、少しやせました。今年も、夏くらいから健康診断に引っかかる予定。



これまであまり運動の習慣がありませんでしたが、最近はランニングを始めました。歩数計アプリを使ってみたり、ランニングという身近なことから、三日坊主にならない様に楽しみながら、健康づくりを続けています。



背が低いので、テレビで観た背伸び体操をしています。背骨が真っすぐなるらしく？身長が伸びるわけではありません（笑）健康診断で身長が縮んでいるので効果がないのは、認めます（笑）運動はしていないと自分に言いい聞かせています。



毎日やっているわけではありませんが、近所のコンビニや用事がある時は極力歩くようにしています。普段現場は仕事で体を使っているので家に帰ってから運動する元気はありません（笑）「歩く」を心掛け、健康的な体作り体力作りへ繋げられたらと思っています。



最近は仕事と育児をがんばっていて運動があまりできていませんが、産後太ってしまった身体をどうにかしたいと思い、いしとよスポーツクラブのスタジオレッスン（ヨガやボクシングなど）に参加させて頂くようになっています。今年中には身体を引き締めます！

お問い合わせ												◆定休日 每水曜日・第1火曜日 ◆ 営業時間 8:30～17:30 ◆ 年末年始休業は12月29日～1月5日 ◆ ホームページに掲載あり◆																																																								
8月						9月						10月						11月						12月						2024年1月																																						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																																		
6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																															
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																					
27	28	29	30	31			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31